

Serdecznie zapraszamy
do udziału w warsztatach:

Dorastając ponownie.

Cykle rozwoju profesjonalistów
(ich i dla nich)



Nicole Lenner TSTA-C



Dialogi
&
Zmysły



SCHOOL OF
HEARTS



Zapraszamy na warsztaty dotyczące pogłębionej, rozwojowej pracy z klientami w kontekście organizacyjnym, oparte na modelu Cykli Rozwoju. Będzie to też przestrzeń refleksji nad własnym rozwojem zawodowym, odkrywania źródeł utknięcia czy poczucia zastoju i sposobów, by z niego wyjść. W bezpiecznej atmosferze zaprosimy Was do dzielenia się doświadczeniem i odnajdywania autentycznych, dopasowanych do Was sposobów wspierania procesu zmiany. Wierzymy, że będzie to spotkanie bogate w relacje, wglądy i nowe możliwości.



O warsztatach od prowadzącej



Jako osoby pełniące profesjonalne role konsultantów i coachów wspieramy ludzi, którzy pracują w organizacjach. W zależności od zgłaszanych przez nich kwestii, w swoich interwencjach koncentrujemy się na różnych aspektach, takich jak: dynamika grupy, wpływy systemowe, kultura organizacyjna, umiejętności indywidualne, kompetencje osobiste i tym podobne. Wybrane przez nas interwencje będą wspierać rozwój w jednym lub kilku z tych obszarów.

Dzięki modelowi Cykli Rozwoju możemy zobaczyć, że u podstaw wielu trudności, z którymi borykają się ludzie w życiu zawodowym, leży ograniczające myślenie i odczuwanie (lub brak odczuwania), wiążą się one często z poczuciem utknięcia, powtarzania strategii, które donikąd nas nie prowadzą.

Model Pam Levin Cykle Władzy, rozwinięty m.in. przez Jean Illsley Clark i Connie Dawson, a następnie przemianowany na Cykle Rozwoju, to uniwersalny model rozumienia rozwoju emocjonalnego – w dzieciństwie i w wieku dorosłym. Kładzie się w nim nacisk na etapy rozwoju, a nie na wiek, i z wyraźnym optymizmem mówi o możliwościach zmiany. Model przedstawia wachlarz potrzeb rozwojowych na każdym etapie i sposoby ich zaspokojenia. Nieotrzymanie wystarczającego wsparcia w rozwoju na danym etapie (w charakterystycznym dla niego wieku rozwojowym) może być powodem, dla którego czasami czujemy, że stoimy w miejscu. Autorki twierdzą, że nigdy nie jest za późno, aby znów dorosnąć. Model Cykli Rozwoju może pomóc nam zrozumieć, jakiego rodzaju wsparcia i „pokarmu” potrzebujemy, by wyjść z utknięcia.

Podczas tego warsztatu wspólnie stworzymy bezpieczną przestrzeń do refleksji nad własnym rozwojem zawodowym i do znalezienia sposobów na wykorzystanie Cykli Rozwoju w pracy z klientami. Zaprosimy Cię do przedstawienia własnych przykładów, zabawy nimi i być może znalezienia sposobów na autentyczny, dopasowany do Twojego kontekstu kulturowego i zawodowego, rozwój.

Warsztat zostanie przeprowadzony w odniesieniu do zasad kocreacyjnej analizy transakcyjnej: bycia tu i teraz, nastawienia na „my”, dzielonej (a nie równej) odpowiedzialności. Plan warsztatu obejmie poznawanie teorii i dyskusję, stworzenie bezpiecznej przestrzeni dla doświadczeń relacyjnych i pogłębionych spotkań – stąd nasz proces będzie kształtował zawartość, którą będziemy razem odkrywać.

Przyjdź, jaki/jaka jesteś.
Nie mogę się doczekać spotkania z Tobą!

O naszej gościni

Od 2003 roku Nicole Lenner pracuje jako niezależna counsellorka i coachka w Hamburgu (Niemcy). Pracuje indywidualnie i z grupami, facylitując procesy rozwojowe w kierunku konstruktywnych, pozytywnych sposobów współpracy oraz odnoszenia się do siebie i innych. Jako TSTA-C (Teaching Supervising Transactional Analyst - Counselling), Nicole prowadzi szkolenia z analizy transakcyjnej we własnym instytucie (School of Hearts) i współpracuje z innymi instytucjami w Niemczech i na świecie. Jej pasją jest rozpowszechnianie AT i tworzenie warunków, w których rozwój osobisto-zawodowy i głębokie uczenie się jednostek i grup stają się rzeczywistością. Jej podejście jest oparte na relacyjnej i korekcyjnej analizie transakcyjnej, psychologii ciała, neuronauce i jej praktyce duchowej.



O nas

Dialogi i Zmysły to miejsce dla trenerów, trenerek, coachów i coachek, edukatorów i edukatorek oraz wszystkich innych osób profesjonalnie wspierających innych w rozwoju.

W ramach naszych działań dzielimy się wiedzą na temat procesów rozwojowych i uczenia się, zmiany, funkcjonowania grup i organizacji, jak też funkcjonowania jednostek w grupach i organizacjach. Prowadzimy warsztaty, tworzymy narzędzia edukacyjne, wspieramy specjalistów i specjalistki w supervizji i zapraszamy gości. Promujemy uczenie się na podstawie doświadczenia i analizę transakcyjną, pomagając Wam rozwijać się zawodowo i wzrastać osobiście.

Nazwa Dialogi i Zmysły oddaje twórcze napięcie, które powstaje na styku intelektu i emocji, tego, co na zewnątrz i tego, co wewnątrz, tego, co relacyjne i tego, co jednostkowe.

Dialogi - bo wierzymy w siłę autentycznych rozmów, które sprawiają, że stajemy się twórczy.

Zmysły - bo wierzymy w moc głębokiego doświadczenia, które zbliża nas do tego, co prawdziwe.



Terminy i koszty

Poznań, 14. - 15. maja 2026

- Niedziela, 14.06.2026: 10:00-18:00
- Poniedziałek, 15.06.2026: 09:30-17:00

Koszt uczestnictwa to 1600 zł netto. Do końca marca 10% zniżki.

Cena zawiera:

- tłumaczenie warsztatów
- materiały szkoleniowe
- certyfikat uczestnictwa
- przerwy kawowe z przekąskami
- lunch w sobotę.

Zapisy: kontakt@dialogiizmysly.pl

Kontakt

Joanna Krajewska
600-394-528
Wojciech Busiel
606-915-141

kontakt@dialogiizmysly.pl
dialogiizmysly.pl

